

Wydarzenie "Męska Niedziela - zadbaj o swój interes"

**Wydarzenie "Męska Niedziela -
zadbaj o swój interes"**

Ogólne

Burmistrz Gminy Konstancin-Jeziorna
Michał Wiśniewski zaprasza



MĘSKA NIEDZIELA

Zadbaj o swój interes

MOVEMBER
NIEBIESKI LISTOPAD
miesiąc profilaktyki raka prostaty i jąder

23 LISTOPADA

Urząd Miasta i Gminy Konstancin-Jeziorna
ul. Piaseczyńska 77

STREFA BEZPŁATNYCH BADAŃ, PORAD I WYKŁADÓW SPECJALISTÓW

9.00–17.00

Bezpłatne badania: USG jąder (do 40. roku życia)
i poziomu PSA we krwi (od 40. roku życia) – antygenu gruczołu krokowego



Prowadzenie:
Piotr Dzięcielski

12.00–17.00

Pomiary – ciśnienia, cukru, saturacji
Porady fizjoterapeuty oraz dietetyka

14.00

Silny na zewnątrz, zdrowy wewnątrz
– jak trening siłowy i aktywność fizyczna wspierają
zdrowie mężczyzn

15.00

Czas na Męski Przegląd
– profilaktyka raka prostaty,
jąder i układu pokarmowego

STREFA FITNESS

12.00– 17.00

Analiza aktywności fizycznej, konsultacje
z trenerem personalnym, konkurs z upominkami
– wyzwanie 60 sek.

STREFA RELAKSU DLA DZIECI I DOROSŁYCH

12.00–17.00

pokaz palenia kawy na żywo • stylizacja wąsów przez barbera
pokazy: karate, crossfit, piłki nożnej • fotobudka 360 • piłkarzyki
konsola do gier • wóz strażacki OSP Konstancin-Jeziorna
• kawiarenka senioralna • warsztaty

Organizatorzy:



Partnerzy:



Patronat medialny:

www.konstancinjeziorna.pl

Udział w wydarzeniu jest jednoznaczny z wyrażeniem zgody na nieodpłatne wykorzystanie wizerunku uczestników do celów promocyjnych organizatora

- [Udostępnij](#)
- [Drukuj](#)
- [PDF](#)

[pozostałe ogłoszenia](#)